



学習の
ヒント

教科書 39 ページを見て自分の体で脈はくを探したり、教科書 40 ~ 41 ページの資料を見て血液の流れを調べたりしよう。

血液は、体の中のどこを走っているのか調べる

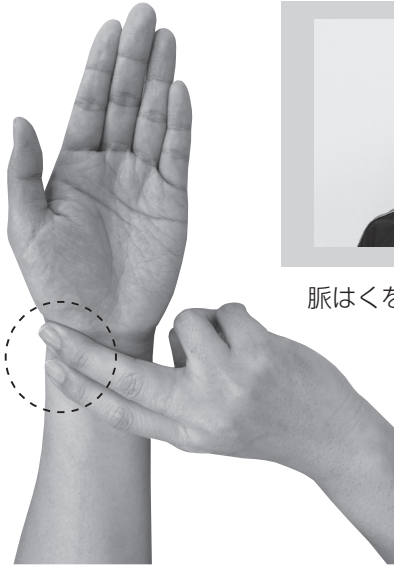
月 日 () 名前

① 脈はくを探す。

- ➡ 手首の内側の血管に人差し指・中指を当てて、脈はくを探す。
- ➡ 1 分の脈はくの回数を数える。(30 秒数えて、2 倍にしてもよい。)
- ➡ 手首以外に、下のようなところでも脈はくを調べられる。



手首に指を当てたとき感じる動きを、脈はくみやくといいます。脈はくは、血管の動きです。



脈はくをこめかみで調べる。



脈はくを首で調べる。



脈はくを足で調べる。

私の脈はくは、1 分間で

回

② 血液の流れを調べる。

- ➡ 教科書 40 ~ 41 ページを見て、() に当てはまる言葉を書こう。

- 血液は、①() から送り出され、血管の中を流れて、全身にいきわたる。
- 心臓から送り出された ②() は、全身をめぐる間に、肺で取り入れた ③() や小腸で取り入れた養分を、体のすみずみにまで運ぶ。
- 小腸で吸収された養分は、血液によって ④() に運ばれる。
運ばれた養分の一部は (④) にたくわえられ、必要なときに使われる。