



学習の
ヒント

わたしたちの体は、どのようなしくみで動いているのだろうか。

自分の体をさわって、**きん肉** がどこにあるか調べよう。

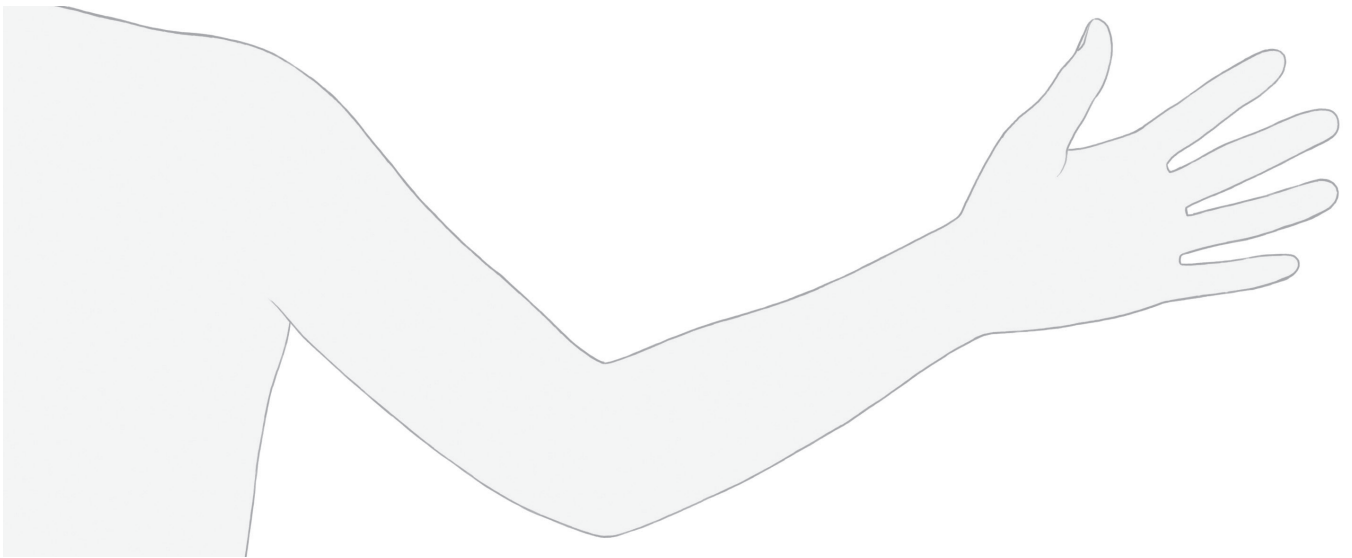
教科書 185 ページを見て、うでを曲げたりのばしたりしたとき、硬くなったりふくらんで見えるところはどこだろう。

うでを曲げたときとのばしたときでは、どのようなところがちがうだろうか。

うでが曲がる様子を調べる

月 日 () 名前

①自分のうでや手の中を予想して書きこむ。(11：人の体のつくりと運動 ②にかきこんでもよい。)



②自分の体をさわって、うでを曲げたときとのばしたときをくらべて、記ろくする。

③教科書 186 ページをかくにんして、まとめる。