



学習の
ヒント

自分の手やうでのつくりを、かんさつしよう。

自分の体をさわって、**ほね** がどこにあるか調べよう。

教科書 180-181 ページを見て、かたいほねのあるところや、まがる
ところをさがそう。

自分のうでや手のつくりを調べる

月 日 () 名前

①自分のうでや手の中を予想して書きこむ。



②自分の手の形を紙に写し取る。

(うでもふくめた図は 11：人の体のつくりと運動 ②を使う)

③自分の体をさわって、ほねがどこにあるか調べる。

④自分の手の曲がる場所はどこか調べる。(自分の手やビニル手袋の上からシールをはってもよい。)