



あなたは、学校や家で情報をあつかうとき、どのように活用していますか。下の内容を
読んで、当てはまるものにチェックしましょう。

チェックがつかなかった内容の解説を確認し、どのようにあつかえばよいかを考えま
しょう。

ばんごう 番号	ない よう 容	チェック	かいせつ 解説
①	自分が1日どのくらいスマホやゲームをしているか、 確認している	<input checked="" type="checkbox"/>	かいせつ A 6-7 ページ
②	スマホやゲームをするときは、長く使いすぎないように 自分で休憩したり、時間を決めて使ったりしている	<input checked="" type="checkbox"/>	
③	自分が使っている SNS の名前やアプリを、 家の人に伝えている	<input checked="" type="checkbox"/>	かいせつ B 8-9 ページ
④	スマホやネットで友達と話するとき、イヤな思いをさせたり、 イヤな思いをしたことがある	<input checked="" type="checkbox"/>	
⑤	SNS で写真や動画を公開するときは、家の人に見せたり 確認してもらったりしている	<input checked="" type="checkbox"/>	かいせつ C 10-11 ページ
⑥	SNS で写真や動画を出すときは、名前・住所・学校などの 情報がわからないように気をつけている	<input checked="" type="checkbox"/>	
⑦	どのアプリやサービスで生成 AI を使っているかを、 家の人に伝えている	<input checked="" type="checkbox"/>	かいせつ D 12-13 ページ
⑧	生成 AI で、勉強のわからないところを調べたり、宿題を やったりしている	<input checked="" type="checkbox"/>	
⑨	勉強や調べもののために、スマホやタブレットを使っている	<input checked="" type="checkbox"/>	かいせつ E 14-15 ページ
⑩	勉強のときに、どのアプリや動画を使うか、 家の人に相談している	<input checked="" type="checkbox"/>	